

Virtual de Yoga Calm

**¿Sintiéndose estresado/a?
¿Buscando maneras para
conectar con su hijo/a?**

¡Únete al nuevo grupo de Relate virtual de Yoga Calm para niños/as entre 2-5 años de edad acompañados/as con al menos un/una adulto/a!

¡Todas las clases son gratuitas!

Las clases grupales serán los Miércoles y Viernes desde las 11-11:30 am comenzando el 31 de Marzo y se realizarán durante un periodo de cuatro semanas*



Nota: los grupos de los Miércoles serán en español.

[Regístrate hoy en este enlace.](#)

Envíe un correo electrónico a Sofia Silva Zapatta (ssilvazapatta@relatemn.org) con cualquier pregunta.

